

Jane Hampton: Projekt – at sove med kompressionsstrømper

Borgere med hævet underben bliver behandlet med multikomponent kompressionsbandager som beholdes på i op til 7 døgn. Når borgeren får en kompressionsstrømpe, fortæller sundhedspersonaler, at strømperne skal af om natten. I Aarhus Kommune undersøgt vi hvad borgere oplever hvis de beholder strømperne på om natten. En initial prøvehandling vist at mange borgere, som beholdt strømper på i 48 timer, oplevede mindre hævelse i anklen om dagen, mindre uro i benet om natten, og følte sig mere selvstændigt.

I dag, beholder 24% borgere, som får hjælp fra hjemmeplejen, deres strømper på nogle nætter om ugen. Der laves en individuelle risikovurdering om borgeren kan beholde strømper på om natten, og hvor mange gange om ugen strømperne kommer af. Ændret praksis har resulteret i færre recidiv bensår og yderligere afvandsbehandling.

Døgn rundt brug af kompressionsstrømper giver fordele for både borgere og sundhedsvæsen.