

Klaus Kirketerp-Møller: Diabetiske fodsår, patofysiologi

Patofysiologien bag diabetiske fodsår er kompleks og kun delvist forstået. Den vigtigste årsag til at der opstår fodsår hos personer med diabetes er udviklingen af neuropati. Årsagerne omfatter livsstil, insulin resistens, inflammation, overvægt og lav HDL-kolesterol. Omkring 50% af alle personer med diabetes får neuropati og halvdelen af disse har ingen symptomer. Iskæmi er en anden vigtig årsag til manglende heling af fodsår hos personer med diabetes. Glykæmisk kontrol er vigtig idet 1% stigning i HbA1c korrelerer med en 28% stigning i incidensen af perifer iskæmi. Iskæmien hos personer med diabetes er blandet med en udtalt grad af småkarssygdom. Den tredje årsag til manglende heling af diabetiske fodsår skyldes infektion. Den nedsatte evne til at klare infektioner kan skyldes påvirket funktion af neutrofile granulocytter og samspillet med nedsat vævsperfusion grundet iskæmi. De fleste af følgerne der fører til fodsår er irreversible og forebyggelse er derfor særlig vigtig.